

Summer 2021 Volume 16, Issue 55



Platinum Safety Award

Summer Vehicle Maintenance

***The Need and Importance
of Chemical Admixtures
in Concrete***

Featured Employee

Rick Avena

Shipping Manager



Note from The Office

In our last newsletter we talked about some of the reasons Precast Concrete was the superior choice when building and developing infrastructure projects. Remember, the choices for concrete structures are to cast on site in place or use a Precast product. We spoke about engineering, conformance to national standards, quality control and other superior procedures you get when using Precast.

Continuing the conversation about choosing precast or cast in place; other things come to mind. When using precast, a contractor is able to have structures on site and ready to drop into the excavation, connect pipe or conduits backfill and move on to the next station. The opposite would occur with cast in place. A form would have to be built in each excavation, typically even for a small structure this is going to take at least a day of labor using multiple workforce members. The structure would then have to be poured and then forms taken down and removed from the excavation. Easily you are now on a third day if all goes well, and still at the same station. Also, a critical thing to take into account would be “confined space” requirements which come into play when contractor’s labor force members are in the structure forming and unforming and finishing for approval. OSHA has developed stringent guidelines for “confined space” and can easily be found by visiting <https://www.osha.gov/publications/osh3138>

It is almost impossible for an estimator to put a correct number on the cost for cast in place. When bidding a job, the estimator may place a number on the bid tabulation for each station for each concrete structure. That may look good on the accounting sheet, but it is doubtful that every cost is being included. Say for example, during the forming process, the workforce needs a box of nails and a few more pieces of lumber, some lumber seems to be short from the day before. It is doubtful that the cost of running a staff member up to the lumber supply, cost of the truck and fuel is figured in. With Precast Concrete, you get a number and that is it, nothing additional. Further, when the contractor pours the structure himself, he has taken on full responsibility for the integrity of the structure and its performance. When using a Precast manufacturer, the contractor is able to shift or share the responsibility with a qualified professional.

Just a final thought, it is imperative that when choosing a Precast Producer, you choose one that is an NPCA Certified Plant. This designation will bring the contractor an entire industry of excellence delivered in one quality precast structure! As always, thanks to our contractors, the best in the industry right here in El Paso. To all our staff members, thank you for your dedication to our industry, stay safe and healthy!

by Leo Feuerstein

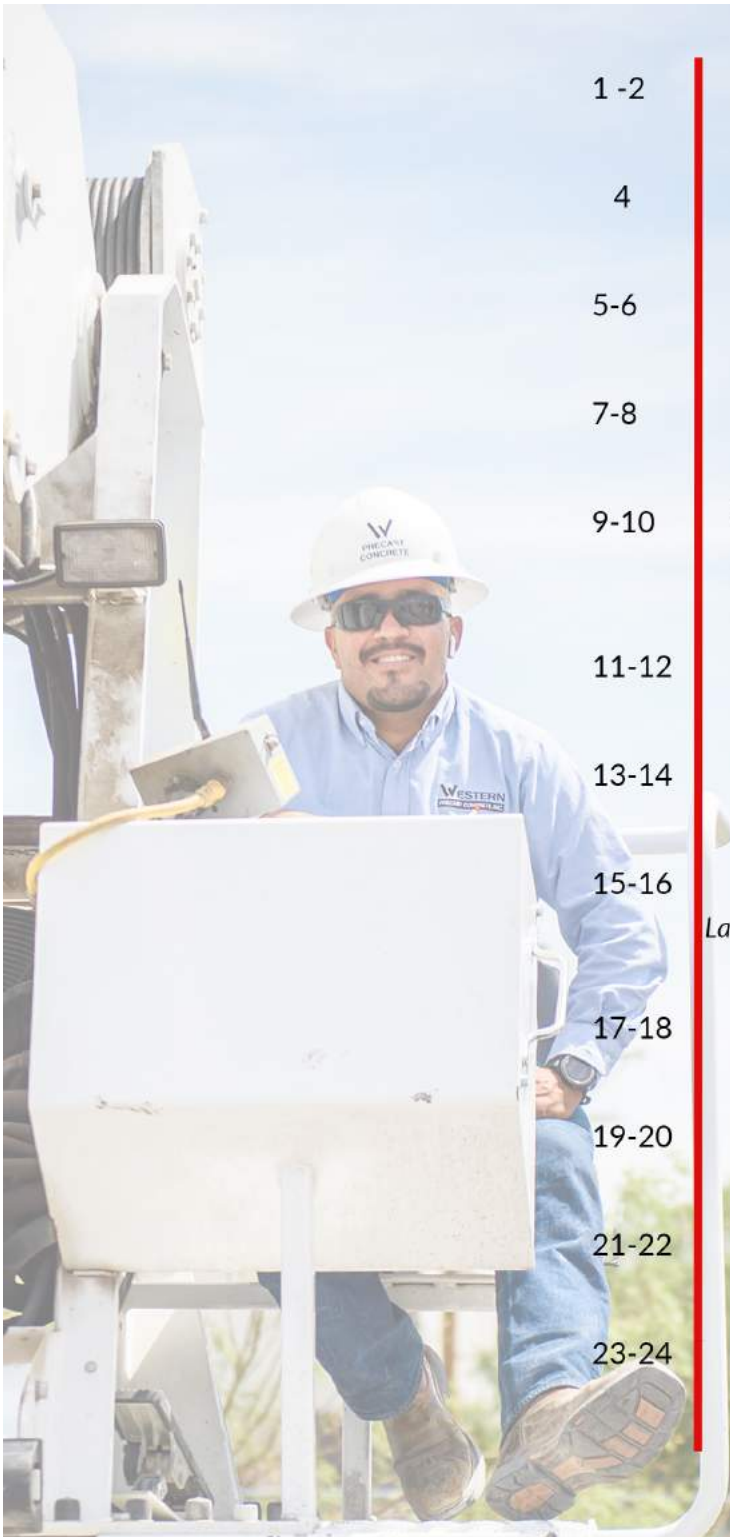


Nota de La Oficina

En nuestro último boletín, hablamos sobre algunas de las razones por las que el hormigón prefabricado era la mejor opción para construir y desarrollar proyectos de infraestructura. Recuerde, las opciones para las estructuras de concreto son moldear en el sitio en el lugar o usar un producto prefabricado. Hablamos sobre ingeniería, conformidad con los estándares nacionales, control de calidad y otros procedimientos superiores que obtiene al usar Prefabricados.

Continuar la conversación sobre la elección de elementos prefabricados o fundidos en su lugar; otras cosas me vienen a la mente. Cuando se utilizan elementos prefabricados, un contratista puede tener estructuras en el sitio y listas para colocarlas en la excavación, conectar la tubería o los conductos de relleno y pasar a la siguiente estación. Lo contrario ocurriría con el yeso colocado. Se tendría que construir una forma en cada excavación, por lo general, incluso para una estructura pequeña, esto tomará al menos un día de trabajo con varios miembros de la mano de obra. Luego, la estructura tendría que ser vertida y luego los moldes desmontados y retirados de la excavación. Fácilmente, ahora está en un tercer día si todo va bien, y todavía en la misma estación. Además, una cosa crítica a tener en cuenta serían los requisitos de "espacio confinado" que entran en juego cuando los miembros de la fuerza laboral de los contratistas están en la estructura formando y desformando y terminando para su aprobación. OSHA ha desarrollado pautas estrictas para "espacios confinados" y se pueden encontrar fácilmente visitando <https://www.osha.gov/publicaciones/osh3138>

Es casi imposible para un estimador poner un número correcto en el costo del yeso en su lugar. Al licitar un trabajo, el estimador puede colocar un número en la tabulación de ofertas para cada estación para cada estructura de concreto. Eso puede verse bien en la hoja de contabilidad, pero es dudoso que se incluyan todos los costos. Digamos, por ejemplo, que durante el proceso de formación, la mano de obra necesita una caja de clavos y algunas piezas más de madera, algo de madera parece faltar desde el día anterior. Es dudoso que se tenga en cuenta el costo de llevar a un miembro del personal hasta el suministro de madera, el costo del camión y el combustible. Con el concreto prefabricado, obtiene un número y eso es todo, nada adicional. Además, cuando el contratista vierte la estructura él mismo, ha asumido la responsabilidad total de la integridad de la estructura y su desempeño. Cuando se utiliza un fabricante de elementos prefabricados, el contratista puede cambiar o compartir la responsabilidad con un profesional calificado. Solo un pensamiento final, es imperativo que al elegir un productor de elementos prefabricados, elija uno que sea una planta certificada por NPCA. ¡Esta designación traerá al contratista toda una industria de excelencia entregada en una estructura prefabricada de calidad! Como siempre, gracias a nuestros contratistas, los mejores de la industria aquí mismo en El Paso. A todos los miembros de nuestro personal, gracias por su dedicación a nuestra industria, ¡Manténganse seguros y saludables!



1 -2

Note from The Office
Nota de La Oficina

4

Birthdays
Cumpleaños

5-6

Employee Feature: Rick Avena
Presentacion de Empleado

7-8

Platinum Safety Award
Premio de Seguridad de Platino

9-10

Why Rigging Inspections Matter and What They Entail?
Porque son importante las Inspecciones de Aparejo y que Implican?

11-12

Summer Vehicle Maintenance
Mantenimiento de Vehiculo en Verano

13-14

Infrastructure Products
Productos de Infraestructura

15-16

The Need and Importance of Chemical Admixtures in Concrete
La Necesidad e Importancia de las Mezclas Quimicas en el Hormigon

17-18

Quality Merit
Mérito de Calidad

19-20

A Healthy Lifestyle!
¡Un estilo de vida saludable!

21-22

20 Years and Counting!
¡20 años y Contando!

23-24

Arias Staff
Personal de Arias

WESTERN
PRECAST CONCRETE, INC.
EL PASO, TX • (915) 859-9362

Summer 2021
Volume 16, Issue 55

Published by Western Precast
Concrete, Inc
Editor: Ceci Mitre
Photography: Ceci Mitre

JULY

Karina Cenicerros	2nd
Jorge Jodriguez	22nd
Juan Alvarez	30th

AUGUST

Angel Najera	2nd
Ruben Rodriguez	3rd
Epolito Gonzalez	13th
Artemio Estrada	25th

SEPTEMBER

Stephen Estrada	4th
Adrian Moreno	8th
Roberto Escobedo	10th
Eduardo Franco	10th
Jose Garcia	11th
Jaime Quezada	28th
Jorge Olmos	30th

*Happy
Birthday*



Featured Employee
Rick Avena
Shipping Manager



For our Summer 2021 issue, Western Precast is happy to present Rick Avena, Shipping Manager, who began his career with Western Precast 4 years ago. Rick moved to El Paso from Fort Worth 4 years ago. He says one day he got lost and he ended up in front of Aria's & Associates staffing services. He applied for a job and got his job with Western Precast that same day.

His humble beginning was nothing short of easy since he had nothing when he first moved to El Paso. Rick tells me he had to walk from his apartment to work for the first few months and his family back in Fort Worth were worried he would not make it. He says he loves Western Precast because they treat their employees like family and has been able to move up by working hard and having a positive attitude. After only one year in production, he got his position as shipping manager. He has a total of 5 children, 2 which live in California. When Rick isn't at work he enjoys spending time with his family.

Presentando Empleado: Rick Avena, Shipping Manager

Para nuestra edición de verano de 2021, Western Precast se complace en presentar a Rick Avena, Gerente de Envío, quien comenzó su carrera con Western Precast hace 4 años. Rick se mudó a El Paso desde Fort Worth hace 4 años. Dice que un día se perdió y terminó frente a los servicios de personal de Aria & Associates. Solicitó un trabajo y consiguió su trabajo en Western Precast ese mismo día.

Su humilde comienzo fue nada menos que fácil ya que no tenía nada cuando se mudó por primera vez a El Paso. Rick me dice que tuvo que caminar desde su apartamento al trabajo durante los primeros meses y su familia en Fort Worth estaba preocupada de que no lo lograría. Dice que le encanta Western Precast porque tratan a sus empleados como si fueran de la familia y ha podido progresar trabajando duro y teniendo una actitud positiva. Después de solo un año en producción, obtuvo su puesto como gerente de envíos. Tiene un total de 5 hijos, 2 que viven en California. Cuando Rick no está en el trabajo, disfruta pasar tiempo con su familia.



Picture from left to right: David Feuerstein, Leo Feuerstein, Sergio Arvizu, Richard Alvarado

Platinum Safety Award

Sergio Arvizu
Safety Personnel Director

Western Precast has tallied over 600 days without a lost time incident and recently we were honored for our safety record by NPCA. Western Precast was awarded the Silver Safety Award for its commitment and achievements in safety under the 60,000 to 120,000 hours worked category.

I was honored to accept this prestigious Silver Safety award on behalf of the company and am proud to share the script presentation attached to the plaque:

“For outstanding commitment to safety this 2020 Silver Safety Award is given to the team members of Western Precast Inc, in recognition of achieving the exemplary record of plant safety. Participation in the NPCA safety awards program affirms an ongoing commitment to creating a strong culture of safety throughout the precast concrete plant, including employee safety training and adherence to safe production practices. Congratulations to all the team members at Western Precast.”

As Safety Director, I would like to affirm that achieving true safety success, is a culture that comes from the top down and must be backed by a commitment to be safe from the front office. We are fortunate to have always had the commitment from ownership that sets a safe culture for the entire staff. As I think back, one of our past Western Precast President's, John Kramer used to often comment to me when we met in the yard: “Make sure you keep an eye out for the entire staff, you can never be too safe”. I think Mr. Kramer would be proud!



Premio De Seguridad De Platino

Picture from left to right: David Feuerstein, Leo Feuerstein, Sergio Arvizu, Richard Alvarado

Sergio Arvizu
Director de Personal de Seguridad

Western Precast ha contado más de 600 días sin un incidente de tiempo perdido y recientemente NPCA nos honró por nuestro historial de seguridad. Western Precast fue galardonado con el Silver Safety Award por su compromiso y logros en seguridad en la categoría de 60.000 a 120.000 horas trabajadas.

Tuve el honor de aceptar este prestigioso Premio de Seguridad de Platino en nombre de la empresa y me enorgullece compartir la presentación del guión adjunta a la placa:

"Por su destacado compromiso con la seguridad, este Premio de Seguridad De Platino 2020 se otorga a los miembros del equipo de Western Precast Inc, en reconocimiento por lograr el récord ejemplar de seguridad de la planta. La participación en el programa de premios de seguridad de NPCA afirma el compromiso continuo de crear una cultura sólida de seguridad en toda la planta de hormigón prefabricado, incluida la capacitación en seguridad de los empleados y el cumplimiento de prácticas de producción seguras. Felicitaciones a todos los miembros del equipo de Western Precast".

Como Director de Seguridad, me gustaría afirmar que lograr un verdadero éxito en seguridad es una cultura que viene de arriba hacia abajo y debe estar respaldada por un compromiso de estar seguro desde la oficina principal. Somos afortunados de haber tenido siempre el compromiso de propiedad que establece una cultura segura para todo el personal. Cuando recuerdo, John Kramer, uno de nuestros anteriores presidentes de Western Precast, solía comentarme cuando nos encontrábamos en el patio: "Asegúrate de estar atento a todo el personal, nunca puedes estar demasiado seguro". ¡Creo que el Sr. Kramer estaría orgulloso!



Why Rigging Inspections Matter and What They Entail?

Rick Avena – Dispatch / Shipping Manager

Rigging Inspections: Why They Matter and What They Entail?

What are the most common issues During a Rigging Inspection?

The most common issue found during an inspection, is a broken cable strand, a hook does not close correctly, or a faulty sling with a small cut or graze on it. We typically replace cable on our boom trucks, every six months or as soon as damage to strands, kinks, or splices are detected. Hook springs are stressed daily, and normal wear and tear is normal for our usage. We replace springs every two months. Slings typically hold the longest service life; they are not replaced as often but are inspected daily and are replaced immediately when any damage is discovered.

Identification Tags

Identification tags are attached to each rigging assembly and slings. The tag provides information such as load capacity, size and dimensions of hooks, and chain or rope length. Tags are mandatory and must be easily readable for any user. Rigging that is missing a tag, or the tag is unreadable, must be pulled out of service and then reinspected and retagged before the rigging can be placed back into service.

Frequency of Inspections

Our Crane Operators are the first line of defense when it comes to inspections. They carry out daily, pre-trip inspections, as well as post-trip inspections at the end of the day. Our Safety and Personnel Director also assists with spot checks on a daily basis and I check the overall condition of boom trucks and equipment, rigging, during each load check as our shipping operation is carried out throughout the day. The Maintenance Manager conducts spot checks as well, and completes a rigging and crane inspection on all equipment during preventive maintenance and during any other repair.

Stay safe and check your gear!



Porque Son Importantes las Inspecciones de Aparejo y Qué Implican?

Rick Avena - Gerente de despacho / envío

Inspecciones de aparejos: Porque Son Importantes y Qué Implican?

¿Cuáles son los problemas más comunes durante una inspección de aparejos?

El problema más común que se encuentra durante una inspección es una hebra de cable rota, un gancho que no cierra correctamente o una eslinga defectuosa con un pequeño corte o raspado. Por lo general, reemplazamos el cable en nuestras carretillas elevadoras cada seis meses o tan pronto como se detectan daños en las hebras, torceduras o empalmes. Los resortes de gancho se someten a tensión a diario y el desgaste normal es normal para nuestro uso. Reemplazamos los resortes cada dos meses. Las eslingas suelen tener la vida útil más larga; no se reemplazan con tanta frecuencia, pero se inspeccionan a diario y se reemplazan inmediatamente cuando se descubre algún daño.

Etiquetas de Identificación

Se adjuntan etiquetas de identificación a cada conjunto de aparejo y eslingas. La etiqueta proporciona información como la capacidad de carga, el tamaño y las dimensiones de los ganchos y la longitud de la cadena o cuerda. Las etiquetas son obligatorias y deben ser fáciles de leer para cualquier usuario. Los aparejos a los que les falta una etiqueta, o la etiqueta es ilegible, deben sacarse de servicio y luego volver a inspeccionarse y etiquetarse nuevamente antes de que los aparejos puedan volver a ponerse en servicio.

Frecuencia de las Inspecciones

Nuestros operadores de grúas son la primera línea de defensa cuando se trata de inspecciones. Realizan inspecciones diarias previas al viaje, así como inspecciones posteriores al viaje al final del día. Nuestro Director de Seguridad y Personal también ayuda con las comprobaciones al azar a diario y yo compruebo el estado general de los camiones con pluma y el equipo, los aparejos, durante cada comprobación de carga, ya que nuestra operación de envío se lleva a cabo durante todo el día. El Gerente de Mantenimiento también realiza verificaciones al azar y completa una inspección de aparejos y grúas en todo el equipo durante el mantenimiento preventivo y durante cualquier otra reparación.

¡Mantente a salvo y revisa tu equipo!

Summer Vehicle Maintenance



Juan Alvarez
Maintenance Manager

The Western Precast Maintenance shop is preparing for the hot summer months ahead. As the temperature heats up so does the road and this always takes a toll on our rolling equipment. Some of the basic steps taken as we go through each unit is recharging the air conditioning and engine cooling systems. We also check all fluid levels taking extra care to check the antifreeze, hoses and belts. This is a great time for us to take the opportunity to install new tires on units that need replacements. There is a single purpose in mind when our team is going through these preventative maintenance steps; providing a safe, dependable piece of equipment for the safety and comfort of the operator.



Mantenimiento de Vehículo en Verano

Juan Alvarez
Gerente de Mantenimiento

El taller Western Precast Maintenance se está preparando para los calurosos meses de verano que se avecinan. A medida que la temperatura aumenta, también lo hace la carretera y esto siempre afecta a nuestro equipo rodante. Algunos de los pasos básicos que se toman a medida que avanzamos en cada unidad es recargar los sistemas de aire acondicionado y enfriamiento del motor. También verificamos todos los niveles de líquido teniendo especial cuidado en verificar el anticongelante, las mangueras y las correas. Este es un buen momento para aprovechar la oportunidad de instalar neumáticos nuevos en unidades que necesitan ser reemplazadas. Hay un único propósito en mente cuando nuestro equipo realiza estos pasos de mantenimiento preventivo; proporcionando un equipo seguro y confiable para la seguridad y comodidad del operador.



*Jorge Rodriguez
Production Manager*

Infrastructure Products

Here at Western Precast all of our small infrastructure products are just as important as our larger products. One of these items is the Splash Block that we produce in several different sizes and are customized for our customers. Usually, the Splash Block are produced and sold individually or in greater quantities depending on the need.

Another of our small infrastructure products that are produced here are the adjustment rings. These adjustment rings are widely used in manhole installations and are used to bring the cast iron ring and cover to proper finished elevation by inserting under the ring and cover. These adjustment rings are produced in common sizes such as 2", 4", 6" and 8" or greater if the job demands.

Other small products made on a daily basis are water meter vaults which are used in nearly every new home water hookup. Parking curbs of various sizes and lengths for small and large vehicles are another standard run production item. Similar to the Splash Blocks these items are sold individually or in greater quantities. The production department at Western is very proud that the new Amazon Distribution Facility in far east El Paso has purchased several hundred of our 6' parking curbs.

It really doesn't matter what product we are making, big or small, a 50,000 lb. special cast box or a parking bumper weighing 250 lbs., it is all important to our production department. A quality product is all that matters!

*Jorge Rodríguez
Gerente de Producción*

Productos de Infraestructura

En Western Precast, todos nuestros productos de infraestructura pequeña son tan importantes como nuestros productos más grandes. Uno de estos artículos es el Splash Block que producimos en varios tamaños diferentes y están personalizados para nuestros clientes. Por lo general, los Splash Block se producen y venden individualmente o en mayores cantidades según la necesidad.

Otro de nuestros productos de pequeña infraestructura que se producen aquí son los anillos de ajuste. Estos anillos de ajuste se utilizan ampliamente en instalaciones de pozos de registro y se utilizan para llevar el anillo de hierro fundido y la cubierta a la elevación final adecuada insertándolos debajo del anillo y la cubierta. Estos anillos de ajuste se producen en tamaños comunes como 2", 4", 6" y 8" o más si el trabajo lo requiere.

Otros productos pequeños que se fabrican a diario son las bóvedas de medidores de agua que se utilizan en casi todas las conexiones de agua en el hogar. Los bordillos de estacionamiento de varios tamaños y longitudes para vehículos pequeños y grandes son otro elemento de producción estándar. Al igual que los Splash Blocks, estos artículos se venden individualmente o en grandes cantidades. El departamento de producción de Western está muy orgulloso de que la nueva instalación de distribución de Amazon en el lejano este de El Paso haya comprado varios cientos de nuestros bordillos de estacionamiento de 6 pies.

Realmente no importa qué producto estemos fabricando, grande o pequeño, una caja de fundición especial de 50,000 libras o un parachoques de estacionamiento que pesa 250 libras, todo es importante para nuestro departamento de producción. ¡Un producto de calidad es lo único que importa!

The Need and Importance of Chemical Admixtures in Concrete

Dillon Murray
Quality Control Director

Chemical admixtures are used to improve the quality of concrete during mixing operations, transportation, placement and curing. Chemical Admixtures will also reduce the cost of construction, modify properties of hardened concrete, ensure quality of concrete during mixing/transporting/placing/curing, and overcome certain challenges during concrete operations. Chemical Admixtures are added to improve or alter concrete properties such as protect against freeze thaw cycles to improve durability, corrosion protection, set acceleration, strength enhancement and finish enhancement just to name a few. There are many Chemical Admixtures on the market today, it is important to proportion them properly to get the maximum affect.

Chemical Admixtures used in Western Precast Mixing Operations.

Water reducers- SPC

Using water reducing admixtures will allow for less water in the mix to make concrete of equal slump, or to increase the slump of concrete at the same water content. Typical water reduction is the range of 10 - 15%.

Set retarders- EUCON 100

Retarding admixtures slow down the hydration of cement, lengthening set time. Retarders are beneficially used in hot weather conditions in order to overcome accelerating effects of higher temperatures and large masses of concrete setting time. If concrete batching and placing location are far apart set retarders are very useful to extend initial setting time of concrete.

Set accelerators- Accelguard ACN 200

Accelerators shorten the set time of concrete, allowing a cold-weather pour, early removal of forms, early surface finishing, and in some cases, early load application.

La Necesidad e Importancia de las Mezclas Químicas en el Hormigón

Dillon Murray
Director de Control de Calidad

Los aditivos químicos se utilizan para mejorar la calidad del hormigón durante las operaciones de mezclado, transporte, colocación y curado. Los aditivos químicos también reducirán el costo de construcción, modificarán las propiedades del concreto endurecido, asegurarán la calidad del concreto durante la mezcla / transporte / colocación / curado y superarán ciertos desafíos durante las operaciones de concreto. Los aditivos químicos se agregan para mejorar o alterar las propiedades del concreto, como proteger contra los ciclos de congelación y descongelación para mejorar la durabilidad, la protección contra la corrosión, la aceleración del fraguado, la mejora de la resistencia y la mejora del acabado, solo por nombrar algunos. Hay muchos aditivos químicos en el mercado hoy en día, es importante dosificarlos adecuadamente para obtener el máximo efecto.

Aditivos químicos utilizados en operaciones de mezclado de elementos prefabricados occidentales.

Reductores de agua - SPC

El uso de aditivos reductores de agua permitirá que haya menos agua en la mezcla para hacer concreto con el mismo asentamiento o para aumentar el asentamiento del hormigón con el mismo contenido de agua. La reducción de agua típica está en el rango de 10 a 15%.

Establecer retardadores - EUCON 100

Los aditivos retardadores ralentizan la hidratación del cemento, alargando el tiempo de fraguado. Los retardadores se utilizan beneficiosamente en condiciones de clima cálido para superar los efectos de aceleración de temperaturas más altas y grandes masas de tiempo de fraguado del concreto. Si el lugar de preparación y colocación del hormigón están muy separados, los retardadores de fraguado son muy útiles para extender el tiempo de fraguado inicial del hormigón.

Establecer aceleradores - Accelguard ACN 200

Los aceleradores acortan el tiempo de fraguado del concreto, lo que permite un vertido en clima frío, la eliminación temprana de encofrados, el acabado temprano de la superficie y, en algunos casos, la aplicación temprana de la carga.





Quality Merit Award

Congratulations to our QC Director, Dillon Murray, and the entire QC staff. Western Precast was recently awarded, the 2020 Quality Merit Award. This award recognizes plants that score one of the top 25 scores on a national ranking of NPCA's Certification Program.

Our plant, the production staff, and the entire team at Western Precast has put forth an effort that has been recognized for producing quality precast products. Being recognized as one of the top 25 plants in the national certification program, recognizes Western Precast for its efforts towards an ongoing commitment to producing quality precast concrete products. It also recognizes our staff's efforts of continuing to improve product design, raw materials, manufacturing processes, safety, employee education, and customer service.

This type of recognition validates that all aspects of the operations here at Western Precast are committed to quality and excellence. This is such a great benefit to our contractors and DOT's alike. This is a validation that our customers are getting true value for their dollar! Next time you see Dillon and his staff, congratulate them for the great job! Oh, and pat yourself on the back too, it is a team effort after all!



Mérito de Calidad

Felicitaciones a nuestro director de control de calidad, Dillon Murray, y a todo el personal de control de calidad. Western Precast fue galardonado recientemente con el Premio al Mérito de Calidad 2020. Este premio reconoce a las plantas que obtienen una de las 25 mejores puntuaciones en un ranking nacional del Programa de Certificación de NPCA.

Nuestra planta, el personal de producción y todo el equipo de Western Precast han realizado un esfuerzo que ha sido reconocido por producir productos prefabricados de calidad. Ser reconocida como una de las 25 mejores plantas en el programa de certificación nacional, reconoce a Western Precast por sus esfuerzos hacia un compromiso continuo para producir productos de hormigón prefabricado de calidad. También reconoce los esfuerzos de nuestro personal para continuar mejorando el diseño de productos, las materias primas, los procesos de fabricación, la seguridad, la educación de los empleados y el servicio al cliente.

Este tipo de reconocimiento valida que todos los aspectos de las operaciones aquí en Western Precast están comprometidos con la calidad y la excelencia. Este es un gran beneficio tanto para nuestros contratistas como para el DOT. ¡Esta es una validación de que nuestros clientes están obteniendo un valor real por su dinero! La próxima vez que vea a Dillon y su personal, ¡Felicítelos por el gran trabajo! Ah, y date una palmada en la espalda también, ¡Es un esfuerzo de equipo después de todo!

A Healthy Lifestyle!



Images by Chad Falco



Chad Falco & Jorge Rodriguez



Jorge Rodriguez



WE SELL RESULTS NOT MEMBERSHIPS
12025 Rojas #L, El Paso, TX 79936

For our Summer 2021 issue, Western Precast wants to congratulate Jorge, Production Manager, for turning his life around and living a healthier lifestyle.

Jorge, a husband and father of 4, tells us what led him to this decision of living a more healthier lifestyle just 4 months ago. He tells me that he started having health issues and he went to the doctor. The doctor told him that his issue came about due to his lifestyle and that he needed to lose some weight. Jorge was already experiencing fatigue and was running out of breath easily. His routine was to come home, sit, eat and relax. He says when he first went to the gym and spoke to Chad, the trainer, he was so motivated that he made a decision to leave the old Jorge behind and transform himself into a better, more healthier version of himself.

Jorge's says he is really grateful for Western Precast and Chad for encouraging and holding him accountable for this change. He now goes to the gym everyday right after work and works out with Chad 3 times a week. Even when he doesn't go to the gym, Jorge says he runs 10 miles a day. He wakes up early and runs at 4:00am for about one hour and a half. He is also on a strict diet which includes drinking lots of water, eating a banana, a peanut butter sandwich and a protein shake. His goal is to lose 60 pounds and he is 9 pounds away from achieving that.

I spoke to his trainer Chad, he told me that when he first met Jorge he never doubted he would accomplish his goal because he seemed committed and willing to put in the work. Also, the first step of changing your lifestyle is seeking help and Jorge was doing that by coming to his gym. He says that he notices Jorge's attitude is different, he seems happier, stronger and smiles more.

After he accomplishes his weight loss goal, Chad tells me he encourages his clients to set a new goal, that could include running a marathon, participating in an obstacle course event, or anything to keep them having fun while working out. He says the reason people come to his gym is because he always has something new to teach them and that keeps them interested. He continue to tell me that he doesn't think Jorge will stop working out because the transformation he has seen already is very appealing and motivating to Jorge that he won't want to go back to his old habits. Hard work pays off and Jorge is proof of that.

¡Un Estilo de Vida Saludable!

Para nuestra edición de verano de 2021, Western Precast quiere felicitar a Jorge, Gerente de Producción, por cambiar su vida y llevar un estilo de vida más saludable.

Jorge, esposo y padre de 4, nos cuenta qué lo llevó a esta decisión de llevar un estilo de vida más saludable hace tan solo 4 meses. Me cuenta que empezó a tener problemas de salud y fue al médico. El médico le dijo que su problema se debía a su estilo de vida y que necesitaba perder algo de peso. Jorge ya estaba sintiendo fatiga y se estaba quedando sin aliento con facilidad. Su rutina era volver a casa, sentarse, comer y relajarse. Dice que cuando fue por primera vez al gimnasio y habló con Chad, el entrenador, estaba tan motivado que tomó la decisión de dejar atrás al viejo Jorge y transformarse en una versión mejor y más saludable de sí mismo.

Jorge nos dice que está muy agradecido por Western Precast y Chad por alentarlos y responsabilizarlos por este cambio. Ahora va al gimnasio todos los días después del trabajo y hace ejercicio con Chad 3 veces a la semana. Incluso cuando no va al gimnasio, Jorge dice que corre 10 millas al día. Se despierta temprano y corre a las 4:00 am durante aproximadamente una hora y media. También sigue una dieta estricta que incluye beber mucha agua, comer un plátano, un sándwich de mantequilla de maní y un batido de proteínas. Su objetivo es perder 60 libras y está a 9 libras de lograrlo.

Hablé con su entrenador Chad, me dijo que cuando conoció a Jorge nunca dudó que lograría su objetivo porque parecía comprometido y dispuesto a esforzarse. Además, el primer paso para cambiar su estilo de vida es buscar ayuda y Jorge lo estaba haciendo al ir a su gimnasio. Dice que nota que la actitud de Jorge es diferente, parece más feliz, más fuerte y sonríe más. Después de lograr su objetivo de pérdida de peso, Chad me dice que alienta a sus clientes a establecer un nuevo objetivo, que podría incluir correr un maratón, participar en una carrera de obstáculos o cualquier cosa para que se diviertan mientras hacen ejercicio. Dice que la razón por la que la gente viene a su gimnasio es porque siempre tiene algo nuevo que enseñarles y eso los mantiene interesados. Continúa diciéndome que no cree que Jorge deje de hacer ejercicio porque la transformación que ya ha visto es muy atractiva y motivadora para que Jorge no quiera volver a sus viejos hábitos. El trabajo duro da sus frutos y Jorge es prueba de ello.

Quotes by Jorge Rodriguez

Citas por Jorge Rodriguez

"What keeps me motivated on staying healthy is seeing how committed and healthy Leo Feuerstein and Richard Alvarado are."

"Lo que me mantiene motivado para mantenerme saludable es ver cuán comprometidos y saludables están Leo Feuerstein y Richard Alvarado".

"If someone is serious on getting fit, I recommend going to Chad's Gym and speaking to him on how to get started."

"Si alguien se toma en serio ponerse en forma, recomiendo ir al gimnasio de Chad y hablar con él sobre cómo empezar".

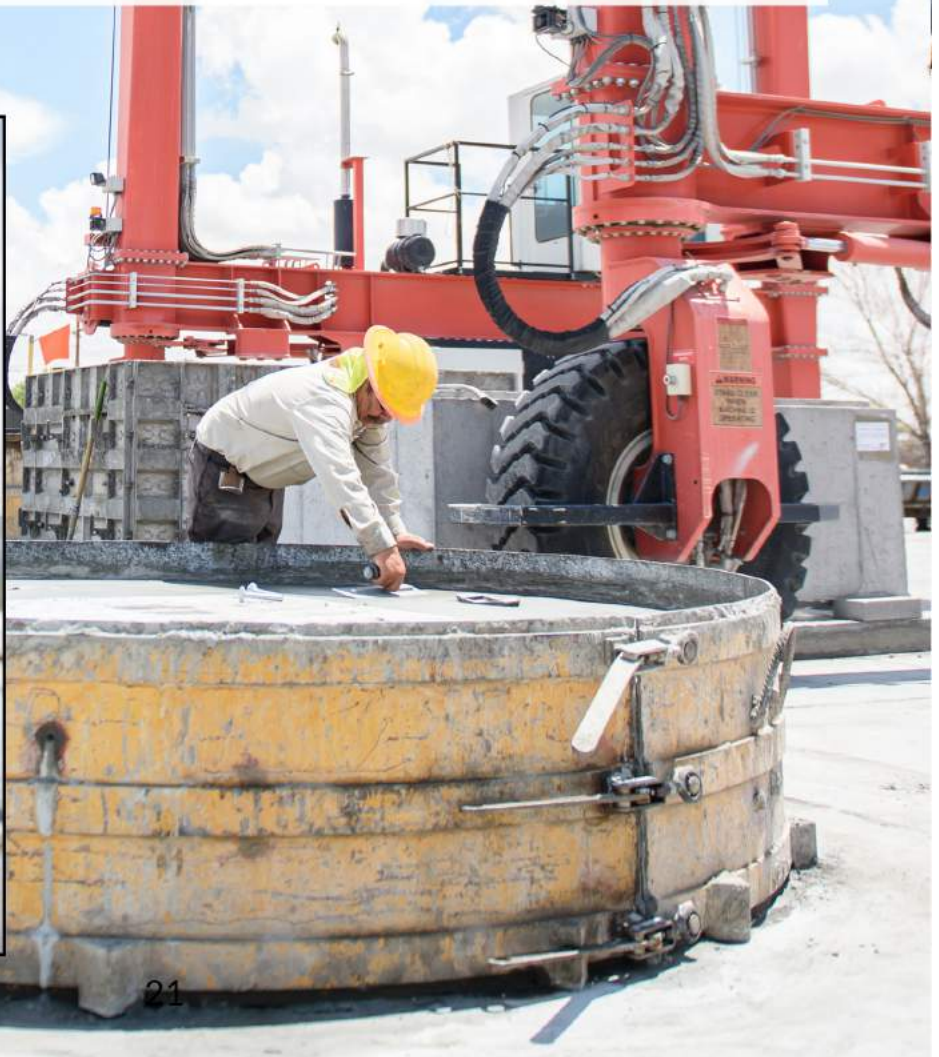
"You're going to get what you put in. If you come and do the work, you will get results."

"Obtendrá lo que invirtes. Si viene y haces el trabajo, obtendrás resultados".

20 Years and Counting!

For our Summer 2021 issue, Western Precast and staff wants to congratulate Jose Mejia for achieving his 20 year tenure this year. Jose is a concrete finisher who started in May 2001. Jose says that since he's been here, lots of things have changed for the better and he loves how everyone is very productive and professional with top notch equipment that allows him to do his job. He also says that he enjoys coming to work because everyone gets along with each other and described the environment as harmonious.

When Jose isn't at work, he enjoys long car rides with his significant other exploring the city of El Paso. He also loves it when his 3 children and his grandchildren come over and he gets to spend time with the family. He mentioned that every year they go to the beautiful beaches in Mexico on vacation. He wants to continue working for Western Precast a couple of more years. When he retires he wants to continue traveling to the rest of the beaches in Mexico like Mazatlan and Cabo San Lucas. The advice he gives to the other employees is to make sure that they feel comfortable in their workplace and that they like what they are doing. Ultimately, he states that having a passion for what they do will accomplish longevity in the workplace.



20 Años y Contando!



Para nuestra edición de verano de 2021, Western Precast y el personal quieren felicitar a José Mejía por lograr su mandato de 20 años este año. José es un constructor de concreto que comenzó en Mayo de 2001. José dice que desde que estuvo aquí, muchas cosas han cambiado para mejor y le encanta cómo todos son muy productivos y profesionales con equipos de primera categoría que le permiten hacer su trabajo. También dice que le gusta venir a trabajar porque todos se llevan bien y describieron el ambiente como armonioso.

Cuando José no está en el trabajo, disfruta de los largos viajes en automóvil con su pareja explorando la ciudad de El Paso. También le encanta cuando vienen sus 3 hijos y sus nietos y pasa tiempo con la familia. Mencionó que todos los años van de vacaciones a las hermosas playas de México. Quiere seguir trabajando para Western Precast un par de años más. Cuando se jubile quiere seguir viajando al resto de las playas de México como Mazatlán y Cabo San Lucas. El consejo que da a los demás empleados es asegurarse de que se sientan cómodos en su lugar de trabajo y que les guste lo que están haciendo. En última instancia, afirma que tener pasión por lo que hacen logrará la longevidad en el lugar de trabajo.

WPC's ARIAS STAFF

The following Arias Staff tell us who they are, what they enjoy most about working at Western Precast and how they spend their free time.



Raul Lujan, Crane Operator

As a crane operator staff member, Raul says he best enjoys his work schedule while working here at Western Precast because he has afternoons and weekends available to do other things. While on his time off, Raul really enjoys working on cars, fixing up his home, going out with his family and resting.



Jose Benjamin Vargas, Production Staff Member

A production staff member, Jose says he best loves the friendly staff here at Western Precast. He says during his short time here he has seen the staff members do everything possible to be better and they have shown him that he too can learn and be better at his job. When he's not working, he enjoys soccer and has a minor addiction to video games and music.



Axcel Miguel Hernandez, Production Staff Member

A production staff member, Axcel builds boxes for Western Precast and he enjoys the friendly staff here. He says he likes that the staff gets along with each other while working as a team or individually. When he is not at work, he likes to play soccer, going out and spending time with his family.

Welcome to the Western Team!!!

WPC's PERSONAL DE ARIAS

El siguiente personal de Arias nos dice quiénes son, qué es lo que más les gusta de trabajar en Western Precast y cómo pasan su tiempo libre.

Como miembro del personal de operador de grúa, Raúl dice que disfruta más su horario de trabajo mientras trabaja aquí en Western Precast porque tiene tardes y fines de semana disponibles para hacer otras cosas. Mientras está en su tiempo libre, a Raúl le gusta mucho trabajar en los autos, arreglar su casa, salir a pasear con su familia y descansar.

Como miembro del personal de producción, José dice que le encanta el amable personal de Western Precast. Dice que durante su breve tiempo aquí ha visto a los miembros del personal hacer todo lo posible para ser mejores y le han demostrado que él también puede aprender y ser mejor en su trabajo. Cuando no está trabajando, él disfruta del fútbol y tiene una pequeña adicción a los videojuegos y la música.

Como miembro del personal de producción, Axcel construye cajas para Western Precast y disfruta del amable personal aquí. Dice que le gusta que el personal se lleve bien mientras trabaja en equipo o individualmente. Cuando no está en el trabajo, le gusta jugar al fútbol, salir a divertirse y pasando el tiempo con su familia.

Bienvenidos al equipo de Western!!!

